Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

ŠILALĖS R. PAJŪRIO STANISLOVO BIRŽIŠKIO GIMNAZIJA

Dariaus ir Girėno g. 35, Pajūrio mstl., Šilalės r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 – 10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 10.00 iki 15.30 val.

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023.08.30

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	9Sr.	150	1,13	3,11	7,25	59,36
Pilno grūdo duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta mėsa su padažu	1A	100/60g	29,81	22,61	10,09	357,69
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gr.	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Kopūstų salotos	1S	50g	0,82	4,74	3,37	54,23
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	9	6	14,00	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**51,83**	**35,94**	**74,09**	**746,23**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymančius
2022 -08- 29

1 savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150g	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė 3 %		6g	0,14	1,8	0,19	17,58
Kepta paukštienos file (tausojamas)	30A	75g	18,38	5,28	6,62	147,79
Biri ryžių kruopų košė[augalinis]	5Gr	100g	2,72	4,70	28,95	163,76
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12S	50g	0,58	1,71	4,54	31,80
Vaisiai		200	1,52	0,6	17,88	112,00
Sultys		200	0,76	0,10	24,76	105,00
		Iš viso:	**25,51**	**17,33**	**93,61**	**650,42**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius 2023.08.3

1 Savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių(pupelių)sriuba su bulvėmis(augalinis)	17Sr	150g	3,64	3,30	14,61	93,57
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiauliena su troškintais kopūstais	6A	75g	18,67	35,40	7,53	414,04
Biri perlinių kruopų košė(augalinis)	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Agurkų ir pomidorų salotos	35S	50g	0,45	4,78	1,83	49,44
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė	17	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**28,32**	**48,61**	**97,88**	**803,51**

1 Savaitė
Ketvirtadienis

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023.08.30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	12Sr	150g	1,68	3,20	11,52	78,45
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su paukštiena	45A	150g	17,07	20,08	27,70	355,35
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50g	0,68	2,60	3,10	34,49
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė	12	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**22,57**	**28,60**	**78,92**	**640,91**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantčius
2022-08-29

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	12Sr	150g	1,68	3,20	11,52	78,45
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,66	8,83	8,98	180,94
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	50g	0,68	2,60	3,10	34,49
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Virti makaronai	8Gar	50g	2,89	2,62	11,17	83,17
Grietinė	12	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**25,05**	**19,97**	**71,37**	**549,67**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022.08.29

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba(tausojantis)	13Sr	150g	1,50	3,15	9,63	68,67
Pilno grūdo duona	1š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75g	15,40	8,91	8,19	174,05
Virti lęšiai (augalinis)	14Gr	50g	6,39	0,29	14,07	78,89
Burokėlių salotos su ž.žirn.,marin.agurk.,(augalinis)	20S	50g	1,27	4,74	4,58	61,09
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	13	6g	14,00	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**43,04**	**20,13**	**81,60**	**598,36**

2 Savaitė
Pirmadienis

TV 11-7467
2022-08-24
Direktorius
Juozas Žymantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150g	2,69	3,23	13,64	87,44
Grietinė 30%	2	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Troškinys su mėsa ir ryžiais	3A	75g	22,50	11,89	20,66	272,08
Marinuoti agurkai	38Gr	100g	0,06	0,04	0,46	2,20
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	84,00
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
		Iš viso:	**32,11**	**18,62**	**113,18**	**697,42**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023.08.30

2 savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sr.su bulvėmis	10Sr	150g	2,19	5,76	10,21	97,66
Grietinė 30 %		6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	53A	150/30	13,42	14,04	40,27	337,54
Salierų salotos su agurkais	61S	50g.	0,67	4,96	3,24	55,26
Geriamas vanduo		200g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84,00
		Iš viso:	**17,56**	**27,01**	**74,82**	**592,04**

2 savaitė

TVIRTINU
2022-08-28
Direktorius
Juozas Žymančius

2 savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	10Sr	150g	2,19	5,76	10,21	97,66
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kepinukai (tausojamas)	10A	75g	14,30	12,55	8,81	204,55
Virti makaronai (augalinis)	8Gar	50g	2,89	2,62	11,17	83,17
Salierų salotos su agurkais (augalinis)	61	50g	0,67	4,96	3,24	55,26
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Vanduo su citrina		200	0,05	0,03	0,64	2,17
Grietinė	10	6	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**22,86**	**28,49**	**63,70**	**587,43**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantėčius
2022-08-29

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)	24Sr	150g	1,56	3,30	11,43	76,91
Pilno grūdo duona	1Š	1,48	2,96	0,32	8,53	43,04
Paukštienos kukuliai (tausojamas)	35A	75g	19,07	4,58	3,05	84,49
Biri ryžiųkruopų košė (augalinis)	5Gr	50g	1,67	2,08	14,42	85,30
Burokėlių salot.su marin.agurk.ir pupelėmis	21S	50g	1,66	3,82	6,45	61,75
Vaisiai		100g	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		100g	0,38	0,05	12,38	52,5
Grietinė 30%	24	6g	0.14	1.80	0.19	17.58
		Iš viso:	**28,20**	**16,25**	**70,39**	**477,57**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022.08.28

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	22Sr	150g	0,98	5,71	5,56	74,44
Pilno grūdo duona	1š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	75g	13,75	10,28	14,01	201,26
Virtos bulvės (augalinis)	1Gr	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Agurkųir pomidorų salotos(augalinis)	35S	100g	0,90	9,55	3,66	98,87
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	13	6g	14,00	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**36,25**	**28,71**	**87,50**	**675,43**

2 Savaitė
Penktadienis

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius 2023.08.3

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis-žirnių [augalinis]	17Sr	150g	3,59	3,26	14,39	94,77
Grietinė 30 %		6g	0,14	1,8	0,19	17,58
Kepta lašiša	37A	50g.	13,05	11,00	0,84	153,73
Virtos bulvės tausojamas	1Gar	100g	2,14	0,14	19,14	85,20
Burokėlių salotos su aliejaus padažu augalinis	13S	50g	0,78	2,34	10,58	48,08
Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112
Geriamas vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**21,20**	**19,14**	**73,02**	**511,36**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žemančius
2022.08.29

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių(žirnių)sriuba su bulvėmis	17Sr	150g	3,59	3,26	14,39	94,77
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies kepsnys (tausojamas)	38A	75g	14,51	5,99	4,05	130,27
Biri grikių kr.košė (augalinis)	7Gr	100g	6,13	5,51	33,55	204,65
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50g	0,78	2,34	5,30	41,10
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84,00
Sultys		200	0,76	0,10	24,76	105,00
		Iš viso:	**28,39**	**17,97**	**111,49**	**702,83**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Armančius
2022-08-23

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	23Sr	150g	1,06	3,27	9,33	66,84
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	75g	15,24	10,07	8,81	184,30
Virti makaronai (augalinis)	8Gr.	100g.	5,79	5,24	22,33	166,33
Kopūstų ,agurkų salotos (augalinis)	3S	50g	0,85	2,52	3,41	36,19
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	
Grietinė 30%	23	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**26,08**	**23,82**	**80,48**	**626,28**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žvinančius
2022.08.29

3 savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais(augalinis)	3Sr.	150g	2,36	3,23	9,43	68,23
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kepsnys(tausojamas)	9A	75g	20,16	13,66	6,41	229,25
Biri perlinių kruopų košė(augalinis)	6Gr.	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Salotos su ridikėliais,agurkais (augalinis)	57S	100g	2,00	0,60	3,00	22,34
Vaisiai		100g	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,76	0,10	24,76	105,00
Grietinė 30%	3	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**29,32**	**22,32**	**78,81**	**615,28**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymančius
2022.08.29

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis,tausojantis)	18Sr	150g	5,08	4,58	8,36	92,32
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Mėsos-grikių troškinys (tausojantis)	5A	75/75g	24,99	19,14	22,75	357,28
Grietinė 30%	18	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Salotos su pekininiais kopūstais,pomidor.(augalinis)	24S	50g	0,68	4,88	2,31	53,66
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**33,89**	**31,32**	**70,02**	**675,88**

3 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022-08-28

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)	7Sr	150g	1,43	3,18	8,66	64,28
Maltas kiaulienos kepsnys(tausojantis)	15A	75	16,25	11,24	8,20	197,22
Šviežių kopūst.salotos su saulėgrąžomis (augalinis)	8S	50g	1,63	7,25	4,81	86,94
Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sultys		200	0,76	0,10	24,76	105,00
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti lęšiai,arba avinžirniai(augalinis)	14Gr	50g	6,39	0,29	14,07	78,89
Grietinė 30%	7	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**29,60**	**24,78**	**97,10**	**704,95**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymančius
2022-08-29

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių -perlinių kruopų sriuba (augalinis)	16Sr	150g	3,75	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo duona	1Š	1,48	2,96	0,32	8,53	43,04
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39A	75/75g	17,42	4,38	8,37	140,34
Virtos bulvės (augalinis)	1Gr	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Burokėlių salot.su kepintais svogūnais(augalinis)	16S	50g	0,86	2,57	5,84	44,92
Vaisiai		100g	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		100g	0,38	0,05	12,38	52,50
Grietinė 30%	16	6g	0.14	1.80	0.19	17.58
		Iš viso:	**28,41**	**12,92**	**82,93**	**535,17**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022-08-24

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių -perlinių kruopų sriuba (augalinis)	16Sr	150g	3,75	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo duona	1Š	1,48	2,96	0,32	8,53	43,04
Žuvies kepinukai	41A	75	13,08	9,77	8,81	176,17
Virtos bulvės (augalinis)	1Gr	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Burokėlių salot.su kepintais svogūnais(augalinis)	16S	50g	0,86	2,57	5,84	44,92
Vaisiai		100g	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		100g	0,38	0,05	12,38	52,50
Grietinė 30%	16	6g	0.14	1.80	0.19	17.58
		Iš viso:	**24,07**	**18,31**	**83,37**	**571,00**

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

ŠILALĖS R. PAJŪRIO STANISLOVO BIRŽIŠKIO GIMNAZIJA

Dariaus ir Girėno g. 35, Pajūrio mstl., Šilalės r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 10.00 iki 15.30 val.

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023.08.30

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	9Sr.	150g	1,13	3,11	7,25	59,36
Grietinė 30%	9	6g	14,00	1,80	0,19	17,58
Troškinta mėsa su padažu	1A	100/60g	29,81	22,61	10,09	357,69
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gr.	100g	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos	1S	100g	1,60	9,88	6,60	112,06
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
		Iš viso:	**57,15**	**44,15**	**102,62**	**949,42**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai		150/20g				
Grietinė 30%		20g				
Burokėlių salotos		50g				
Sviesto-grietinės padažas		20g				
Kefyras 2,5%		200g				
Troškinys su mėsa ir ryžiais		100/100				
Bulvių košė		100g				
Konservuoti agurkai		100g				
Šv.agurkai		100g				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022 -08- 29

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	9Sr.	150g	1,13	3,11	7,25	59,36
Grietinė 30%	9	6g	14,00	1,80	0,19	17,58
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)	28A	100g	18,33	13,70	18,68	268,34
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gr.	100g	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos	1S	100g	1,60	9,88	6,60	112,06
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
		Iš viso:	**45,67**	**35,24**	**111,21**	**860,07**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai		150g				
Grietinė 30%		20g				
Burokėlių salotos		50g				
Sviesto-grietinės padažas		20g				
Kefyras 2,5%		200g				
Troškinys su mėsa ir ryžiais		100/100				
Bulvių košė		100g				
Konservuoti agurkai		100g				
Šv.agurkai		100g				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

1 Savaitė
Antradienis

PATVIRTINTA
Direktorius
Julozas Žymančius
2023.08.30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(tausojantis,augalinis)	1Sr.	150g	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė 30%	1	6g	14,00	1,80	0,19	17,58
Kepta paukštienos file(tausojantis)	30A	100g	24,50	7,04	8,82	197,05
Biri ryžių kr.košė (augalinis)	5Gr.	100g	1,16	3,43	9,09	63,59
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	100g	0,12	3,25	0,85	33,40
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Pinlo grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
		Iš viso:	**46,43**	**20,00**	**99,32**	**687,19**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su mėsa		150/75g				
Grietinė 30 %		20g				
Brokolių salotos su pomidorais ir džiovint..spanguolėm		100g				
Lietiniai su varške		150/75				
Virti lęšiai (augalinis)		100g				
Virtos bulvės		100g				
Kepta paukštienos file		100g				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymančius
2022 -08- 29

1 Savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(tausojantis,augalinis)	1Sr.	150g	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė 30%	1	6g	14,00	1,80	0,19	17,58
Kepta paukštienos file(tausojantis)	30A	100g	24,50	7,04	8,82	197,05
Biri ryžių kr.košė (augalinis)	5Gr.	100g	1,16	3,43	9,09	63,59
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	100g	0,12	3,25	0,85	33,40
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Pinlo grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
		Iš viso:	**46,43**	**20,00**	**99,32**	**687,19**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su mėsa		150/75g				
Grietinė 30 %		20g				
Brokolių salotos su pomidorais ir džiovint..spanguolėm		100g				
Lietiniai su varške		150/75				
Virti lęšiai (augalinis)		100g				
Kefyras 2,5%		200g				
Kiauliena su troškintais kopūstais		100/100g				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022 -08- 19

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(augalinis	17Sr	150g	3,64	3,30	14,61	93,57
Grietinė 30 %	17	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Kiauliena su troškintais kopūstais	6 A	100/100 g	24,89	47,20	10,03	552,05
Virtos bulvės	1Gr	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	35S	100g	0,90	9,55	3,66	98,87
Vaisiai		200g	1,52	0,60	17,88	112,00
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
		Iš viso:	**36,95**	**63,32**	**107,33**	**1150,35**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		150g.				
Grietinė 30 %		20g.				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)		100g.				
Sviesto-grietinės padažas		20g.				
Kefyras 2,5 %		200g.				
Kiaulienos kepsnys		100g.				
Daržovių mišrainė(augalinis)		100g.				
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais		100g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

1savaitė
Ketvirtadienis

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2022.08.30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	12Sr.	150g	1,68	3,20	11,52	78,45
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių plokštainis su paukštiena	45A	200g	22,75	26,77	36,93	473,81
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100g	1,36	5,19	6,19	68,97
Vaisiai		250g	2,28	0,90	41,82	168,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	12	6g.	0.14	1.80	0.19	17.58
,						
		Iš viso:	**31,17**	**38,5**	**113,71**	**892,89**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru		200g.				
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru		200g.				
Troškinta mėsa su padažu		100/60g.				
Kefyras 2,5%		200g				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g.				
Žaliųjų žirnelių salotos		100g				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
Sviesto-grietinės padažas		30g.				
Virtos bulvės		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymančius 2[illegible]-08-29

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	12Sr.	150g	1,68	3,20	11,52	78,45
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštienos kepinukai(tausojantis)	32A	100g	0,81	12,10	1,22	116,34
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100g	1,36	5,19	6,19	68,97
Vaisiai		250g	2,28	0,90	41,82	168,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Virti makaronai	8Gar.	100g	5,79	5,24	22,33	166,33
Grietinė 30%	12	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
,						
		Iš viso:	**15,02**	**29,07**	**100,33**	**701,75**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru		200g.				
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru		200g.				
Mėsos-daržovių troškinys		100/100g.				
Kefyras 2,5%		200g				
Sviesto-grietinės padažas		30g.				
Žaliųjų žirnelių salotos		100g				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius 2023.08.30

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr.	150g.	1,50	3,15	9,63	68,67
Pilno grūdo duona	1Š	40g.	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100g.	20,53	11,88	10,93	232,06
Virti lęšiai (augalinis)	14Gr.	100g.	12,78	0,58	28,14	157,77
Burokėlių salotos su ž. žirneliais. mar. agurkais, svogūnais (augalinis)	20S	100g.	2,72	5,17	13,13	96,16
Vaisiai		200g.	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	13	6g.	14,00	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**56,01**	**23,82**	**106,96**	**770,32**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštiena		100/40g.				
Sviesto-grietinės padažas		20g.				
Virti varškėčiai		200g.				
Grietinė 30%		30g.				
Brokolių salotos su agurkais (augalinis)		100g.				
Kefyras 2,5%		200g.				
Bulvių košė su pienu		100g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
Žuvies kepsnys		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022-08-29

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr.	150g.	1,50	3,15	9,63	68,67
Pilno grūdo duona	1Š	40g.	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100g.	20,53	11,88	10,93	232,06
Virti lęšiai (augalinis)	14Gr.	100g.	12,78	0,58	28,14	157,77
Burokėlių salotos su ž. žirneliais. mar. agurkais, svogūnais (augalinis)	20S	100g.	2,72	5,17	13,13	96,16
Vaisiai		200g.	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	13	6g.	14,00	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**56,01**	**23,82**	**106,96**	**770,32**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštiena		100/40g.				
Sviesto-grietinės padažas		20g.				
Virti varškėčiai		200g.				
Grietinė 30%		30g.				
Brokolių salotos su agurkais (augalinis)		100g.				
Kefyras 2,5%		200g.				
Bulvių košė su pienu		100g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022 -08- 29

2 Savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr.	150g	2,69	3,23	13,64	87,44
Grietinė 30 %	2	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
Troškinys su mėsa ir ryžiais	3A	100/100g.	30,00	15,85	27,55	362,77
Marinuoti agurkai	38Gr.	100g.	0,06	0,04	0,46	2,20
Vaisiai		200g.	1,52	0,60	27,88	112,00
Pilno grūdo duona	1Š	40g.	2,96	0,64	17,06	86,08
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**37,37**	**22,16**	**160,58**	**668,07**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai		200g				
Grietinė 30%		30g				
Troškinta paukštiena		100/40g.				
Biri ryžių kr.košė		100g.				
Virtos bulvės		100g.				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g.				
Brokolių salotos su pomidor.dž.spanguol.,svog.		100g.				
Vaisių salotos		100g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023.08.30

2 savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	10Sr.	150g	2,19	5,76	10,21	97,66
Grietinė 30%	10	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Virtų bulvių blynai su mėsa	53A	200/40g	16,85	14,98	50,89	401,44
Salierų salotos su agurkais (augalinis)	61S	100g.	1,34	9,91	6,47	110,51
Vaisiai		200g.	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo su citrina		200g.	0,05	0,03	0,64	2,17
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
		Iš viso:	**23,57**	**33,40**	**104,81**	**784,40**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis		200g.				
Kepti varškėčiai		150g.				
Burokėlių salotos (augalinis)		100g				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g.				
Grietinė 30%		30g				
Kefyras 2,5%		200g				
Sviesto-grietinės padažas		20g.				
Troškinta mėsa su padažu		100/60g				
Sultys		200g.				
Virtos bulvės		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas

ŠIAULIŲ R. PAJURIO GIMNAZIJA

2022 -08- 29

2 savaitė
Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	10Sr.	150g	2,19	5,76	10,21	97,66
Grietinė 30%	10	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Kiaulienos kepinukai(tausojantis)	10A	100g.	19,07	16,73	11,75	272,73
Biri grikių kr.košė(augalinis)	7Gr.	100g.	6,13	5,51	33,55	204,65
Salierų salotos su agurkais(augalinis)	61S	100g	1,34	9,91	6,47	110,51
Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112,00
Vanduo su citrina		200g	0,05	0,03	0,64	2,17
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
		Iš viso:	**46,86**	**29,21**	**86,76**	**756,82**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis		200g.				
Kepti varškėčiai		150g.				
Burokėlių salotos (augalinis)		100g				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g.				
Grietinė 30%		30g				
Kefyras 2,5%		200g				
Sviesto-grietinės padažas		20g.				
Vanduo su citrina		200g.				
Sultys		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas

2022 -08- 29

2 Savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	24sr	150g.	1,56	3,30	11,43	76,91
Pilno grūdo duona	1Š	40g.	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100g.	25,42	6,11	4,06	168,97
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)	5Gr.	100g.	2,72	4,70	28,95	163,76
Burokėlių salotos su marin.agurkais ir pupelėmis(augalinis)	21S	100g.	3,32	7,64	12,91	123,49
Vaisiai		200g.	1,52	0,60	27,88	112.00
Sultys		200g.	0,76	0,10	24,76	105,00
Grietinė 30%	24	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**38.40**	**24.89**	**127.24**	**853.79**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas		150g				
Grietinė 30%		20g				
Troškintos daržovės		100g.				
Kefyras 2,5%		200g.				
Sviesto-grietinės padažas		20g				
Virti lęšiai (augalinis)		100g				
Kepta paukštienos file		100g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022 -08- 29

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba	22Sr.	150g	0,98	5,71	5,56	74,44
Grietinė 30%	22	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Daržovių troškinys su dešrelėmis	59A	100/100g.	9,78	38,73	15,22	441,71
Virtos bulvės	1Gr.	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Agurkų ir pomidorų salotos(augalinis)	35S	100g	0,90	9,55	3,66	98,87
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
		Iš viso:	**16,94**	**56,84**	**80,18**	**872,84**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru		100g				
Lietiniai su varške		150g.				
Lietiniai su bananais		150g.				
Virtos bulvės (augalinis)		100g				
Morkų salotos su žiediniu kopūs.,pomid. ir sėklomis		100g				
Kefyras 2,5%		200g				
Sviesto-grietinės padažas		20g				
Kiaulienos kepsnys		100				
Sultys		200g.				
Grietinė 30%		20g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymantas
2022 -08- 29

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba	22Sr.	150g	0,98	5,71	5,56	74,44
Grietinė 30%	22	6g	0,14	1,80	0,19	17,58
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)	28A	100g.	18,33	13,76	18,68	268,34
Virtos bulvės	1Gr.	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Agurkų ir pomidorų salotos(augalinis)	35S	100g	0,90	9,55	3,66	98,87
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
		Iš viso:	**25,49**	**31,87**	**83,64**	**699,47**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru		100g				
Lietiniai su varške		150g.				
Lietiniai su bananais		150g.				
Virtos bulvės (augalinis)		100g				
Morkų salotos su žiediniu kopūs.,pomid. ir sėklomis		100g				
Kefyras 2,5%		200g				
Sviesto-grietinės padažas		20g				
Kiaulienos kepsnys		100				
Sultys		200g.				
Grietinė 30%		20g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023.08.30

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių(žirnių)sriuba su bulvėmis	17Sr.	150g	3,59	3,26	14,39	94,77
Pilno grūdo duona	1š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta lašiša	37A	75g.	19,58	16,50	1,26	230,60
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	7Gr.	75g	6,13	5,51	33,55	204,65
Burokėlių salotos	17S	100g.	1,56	4,68	10,58	82,19
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**35,34**	**35,01**	**104,72**	**810,29**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta mėsa su padažu		100/60g.				
Mieliniai blynai		150g.				
Uogienė		20g.				
Kefyras 2,5 %		200g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g.				
Raugintų kopūstų salotos		100g.				
Virtos bulvės		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

2 savaitė
Penktadienis

PATVIRTINTA
Direktorius 2023.08.30
Juozas Žymančius

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių(žirnių)sriuba su bulvėmis	17Sr.	150g	3,59	3,26	14,39	94,77
Pilno grūdo duona	1š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsnys	38A	100g	19,35	7,99	5,40	173,69
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	7Gr.	100g	6,13	5,51	33,55	204,65
Burokėlių salotos	17S	100g.	1,56	4,68	10,58	82,19
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
		Iš viso:	**35,87**	**22,78**	**133,62**	**858,38**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta mėsa su padažu		100/60g.				
Mieliniai blynai		150g.				
Uogienė		20g.				
Kefyras 2,5 %		200g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g.				
Raugintų kopūstų salotos		100g.				
Virtos bulvės		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023. 08. 30

3 Savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų sriuba su pomidorais	23Sr.	150g	1,06	3,27	9,33	66,84
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojamas)	16A	100g	20,33	13,43	11,75	245,73
Virti makaronai (augalinis)	8Gr.	100g	5,79	5,24	22,33	166,33
Kopūstų,agurkų salotos (augalinis)	3S	100g	1,70	5,04	6,83	72,38
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	23	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**32,02**	**29,70**	**86,84**	**723,90**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta mėsa su padažu		100/60g.				
Sviesto-grietinės padažas		20g.				
Maltas paukštienos kepsnys		100g.				
Žiedinių kop.salot.su pomidorais		100g.				
Kefyras 2,5 %		200g.				
Grietinė 30%		20g.				
Varškės apkepas		150g.				
Virtos bulvės		100g.				
Sultys		200g.				
Vanduo su citrina		200g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023.08.30

3 Savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis,kopūstais(augalinis)	3Sr.	150g	2,36	3,23	9,43	68,23
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	100g.	26,88	18,21	8,55	305,67
Biri perlinių kr.košė	6Gr.	100g	3,32	4,62	25,11	147,68
Salotos su ridikėliais,agurkais	57S	100g	2,00	0,60	3,00	22,34
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
Grietinė 30%	3	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**39,94**	**29,80**	**115,98**	**864,58**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cepelinai virtų bulvių su mėsa		200g.				
Cepelinai virtų bulvių su varške		200g.				
Sviesto-grietinės padažas		30g.				
Kefyras 2,5 %		200g				
Sultys		200g.				
Biri ryžių kr.košė		100g.				
Kepti kiaulienos gabaliukai		100/30g.				
Maltas kiaulienos kepsnys		100g.				
Virti lęšiai		100g.				
Šv.agurkai		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023-08. 30

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis,tausojantis)	18Sr	150g	5,08	4,58	8,36	92,32
Mėsos-grikių troškinys (tausojamas)	5A	100/100g.	33,32	25,52	30,33	476,38
Salotos su pekininiais kopūstais,pomidorais	24S	100g	1,36	9,76	4,62	107,31
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30%	18	6g.	0.14	1.80	0.19	17.58
		Iš viso:	**42,90**	**42.58**	**79.91**	**848.63**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai		200g				
Virtos bulvės		100g				
Grietinė 30 %		30g				
Troškinta mėsa su padažu		100/60g				
Sultys		200g.				
Balandėliai su mėsa		200/40g.				
Bulvių košė		100g.				
Burokėlių salotos		100g.				
Marinuoti agurkai		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**

3 savaitė
Ketvirtadienis

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023. 08. 30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sr.su bulvėmis(augalinis)	7Sr.	150g	1,43	3,18	8,66	64,28
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100g	21,67	14,99	10,93	262,96
Virti lęšiai ,arba avinžirniai(augalinis)	14Gr.	100g	12,78	0,58	28,14	157,77
Šv.kopūstų salotos su saulėgrąžomis(augalinis)	8S.	100g.	3,26	14,49	9,62	173,87
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Geriamas vanduo		200g	0,00	0,00	0,00	0,00
Grietinė 30%	7	6g.	0.14	1.80	0.19	17.58
		Iš viso:	**43,76**	**36,28**	**102,48**	**874,54**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai		200/30g				
Grietinė 30%		30g				
Virtos bulvės (augalinis)		100g				
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)		100g				
Kefyras 2,5%		200g				
Sviesto-grietinės padažas		20g				
Bulvių plokštainis		200g.				
Sviesto-grietinės padažas		30g.				
Burokėlių salotos		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

PATVIRTINTA
Direktorius
Juozas Žymančius
2023. 08. 30

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kr.sriuba(augalinis)	16Sr.	150g	3,75	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta žuvis su daržovėmis(tausojantis)	39A	100/100g.	23,23	5,83	11,75	188,80
Virtos bulvės(augalinis)	1Gr.	100g.	2,14	0,13	19,14	85,20
Burokėlių salotos su keptais svogūnais(augalinis)	16S.	100g.	1,73	5,14	11,69	89,83
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
Grietinė 30%	16	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**36,23**	**17,61**	**127,01**	**780,08**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti grikiai		100g				
Kepti varškėčiai		150g				
Grietinė 30%		20g.				
Kiaulienos kepsnys		100g.				
Raugintų kopūstų salotos		100g.				
Pomidorai		100g.				
Marinuoti agurkai		100g.				
Šv.pomidorai		100g.				
Žuvies kepsnys		100g.				
Troškintos daržovės		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**

3 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU
Direktorius
Juozas Žymančius
2022 -08- 29

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių –perlinių kruopų sriuba augalinis	16Sr.	150g	3,75	3,37	14,54	95,59
Pilno grūdo duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepinukai	41A	100g	17,44	13,03	11,75	234,89
Virtos bulvės (augalinis)	1Gr.	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Burokėlių salotos su keptais svogūnais(augalinis)	16S	100g	1,73	5,14	11,69	89,83
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Sultys		200g	0,76	0,10	24,76	105,00
Grietinė 30%	16	6g.	0,14	1,80	0,19	17,58
		Iš viso:	**30,44**	**24,81**	**127,01**	**826,17**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su dešrelėmis		100/100g.				
Kepti varškėčiai		150g				
Grietinė 30%		20g				
Kefyras 2,5 %		200g				
Mieliniai blynai		150g.				
Uogienė		20g.				
Kiaulienos kepsnys		100g.				
Pomidorai		100g.				
Rauginti kopūstai		100g.				
Marinuoti agurkai		100g.				
		Iš viso:	**0**	**0**	**0**	**0**
		Iš viso (dienos davinio):	**0**	**0**	**0**	**0**